

Formation

IA

Tout public

Intégrer l'IA dans son métier

Initiation pratique aux outils d'IA au quotidien professionnel

Développement de compétences

Réf. AF14

Présentiel 7 heures sur **1 jour** INTER **990 €HT***/pers - INTRA (Dpt 13) nous contacter
Distanciel 7 heures estimées sur **1 jour** en Visio **990 €HT***/pers

OBJECTIFS

- Comprendre simplement ce qu'est l'IA générative
- Identifier les tâches de son métier que l'IA peut faciliter
- Utiliser en autonomie un outil d'IA générative courant
- Rédiger une consigne claire (prompt) et l'ajuster si besoin

À la fin de la formation, l'apprenant sera capable de:

- Expliquer avec ses mots ce qu'est l'IA générative
- Repérer des tâches à simplifier grâce à l'IA au quotidien
- Produire un texte, un résumé ou un mail avec un outil d'IA
- Vérifier et corriger un résultat produit par l'IA avant de l'utiliser

PUBLIC CONCERNÉ

Tous publics souhaitant découvrir et utiliser l'IA dans son activité professionnelle quotidienne.

PRÉREQUIS

Aucun. Une aisance de base avec un ordinateur et internet est recommandée.

MODALITÉS D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après échange préalable pour cerner les besoins et le niveau des participants, et signature de la convention.

INTERVENANT(E)(S)

Consultant(e) formé(e) aux usages de l'IA appliqués aux TPE/PME, en veille active sur les outils et bonnes pratiques

MODALITÉS D'ADAPTABILITÉ

Le programme peut être adapté avant et pendant la formation sous la forme d'un projet coconstruit si vous avez un besoin spécifique

CONTENU

Comprendre les bases de l'IA générative

Définitions simples : IA, IA générative. Panorama des outils courants (ChatGPT, Copilot, Gemini...). Ce que l'IA sait faire, et ce qu'elle ne sait pas faire

Identifier les usages utiles pour son activité

Repérer les tâches chronophages ou répétitives de son métier. Exemples d'usages par fonction. Construire sa liste d'usages prioritaires

Prendre en main un outil d'IA générative

Créer un compte, découvrir l'interface. Poser une première demande (prompt) simple. Ajuster et reformuler pour améliorer le résultat

Utiliser l'IA de façon responsable

Vérifier et corriger les résultats produits par l'IA. Confidentialité : ce qu'on ne doit jamais renseigner. Bases du RGPD, limites, biais et esprit critique

Mise en pratique et plan d'action

Atelier sur un cas réel apporté par chaque participant. Construction d'une feuille de route personnelle d'intégration de l'IA

Cette formation s'appuie volontairement sur des outils simples et des cas concrets tirés du quotidien professionnel des participants. L'objectif n'est pas de former des experts techniques de l'IA, mais de donner à chacun les repères et les réflexes nécessaires pour l'utiliser en autonomie, dès le lendemain de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Principes d'une pédagogie **interactive**, différenciée avec des méthodes affirmatives et des méthodes interrogatives et actives **centrées sur le développement des compétences**. Apport de connaissances. Transmission d'outils et de méthodes. Echange sur les pratiques. Retour d'expérience.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Moyens pédagogiques

- Présentiel** : Apport de connaissances. Supports de cours pédagogiques basé sur le métier de formateur. Atelier de mise en situation et analyse de la pratique. Echanges interactifs.
- A distance** : Viso conférence avec un formateur expérimenté.
- Ressources** : Support de cours, vidéos, guide pratique, fiches "prompts utiles", liste d'outils recommandés.

Outils pédagogiques

- Présentiel** : Salle de formation avec WIFI, Barco, Rétroprojecteur, Paper board, bloc notes. Un support de cours papier sera distribué aux stagiaires. Le formateur disposera de son propre ordinateur portable.
- A distance** : Lien d'accès à la Visio via Teams

MODALITÉS DE LA FORMATION

Formation en **Présentiel**, interentreprise ou intra-entreprise.

Formation en **Classe virtuelle** tutorée.

Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap sur demande.

ACCOMPAGNEMENT DES LE PREMIER CONTACT

Le stagiaire bénéficie d'un accompagnement avant, pendant et après la formation, je reste entièrement disponible, par téléphone, par email ou sur place pour toute demande émanant du stagiaire. Pendant la formation l'objectif sera de favoriser l'engagement des participants et la compréhension des concepts.

Engagée dans une démarche continue de progrès en terme d'accessibilité généralisée

Si vous êtes en situation de handicap n'hésitez pas à contacter le référent handicap qui répondra à toutes vos questions.

DISPOSITIF D'EVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Avant la formation : Test de pré-positionnement évaluation des besoins

Pendant la formation : Evaluation au travers d'exercices de mise en pratique

En fin de formation : A chaud évaluation de la formation et Test de post-positionnement

L'évaluation est organisée sous la forme d'un questionnaire à choix multiples (QCM) et de mise en pratique par une situation simulée

SANCTION DE LA FORMATION

Délivrance d'une attestation de suivi de la formation

Délai d'accès

15 jours minimum avant l'entrée en formation

Modalités de la prestation en présentiel

Présentiel sous réserve de 1 inscrit et 3 personnes au maximum

Durée indicative : 1 jour (7 heures/j) **Durée totale** : 7 heures

Durée en centre de formation : 7 heures

Horaires : de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (amplitude modifiable sur demande)

Lieu : Inter : Marseille Intra : nous consulter

Dates : A définir nous contacter

Modalités de la prestation à distance

En Classe virtuelle avec Teams ou Zoom

Durée indicative : 7 heures **Durée totale** : 7 heures

Durée en centre de formation : pas de durée

Horaires : de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 (amplitude modifiable sur demande)

Lieu : à distance

Dates : A définir nous contacter

*Les prix sont nets de taxes et s'entendent tous frais formateur compris : hébergement, salaire, repas ...
*SYLA PROJECT n'est pas assujettie à la TVA